

Із початком весняних канікул у школярів з'являється багато вільного часу. Але навіть під час відпочинку, перебуваючи на вулиці й стаючи учасником дорожньо-транспортного руху, варто чітко виконувати правила дорожнього руху, адже від цього залежать життя та здоров'я.

Вимоги безпеки життєдіяльності учнів під час весняних канікул:

по тротуарах і пішохідних доріжках варто рухатись дотримуючись правого боку;

переходити проїжджу частину варто тільки по пішохідних переходах, зокрема, підземних і наземних, а у разі їх відсутності – на перехрестях по лініях тротуарів або узбіч;

у місцях з регульованими рухами, слід керуватись сигналами регулювальника чи світлофора;

чекати на транспортний засіб тільки на зупинках, тротуарах, узбіччях, не створюючи перешкод для дорожнього руху;

категорично заборонено вибігати на проїжджу частину, влаштовувати на ній або поблизу неї ігри, а також перебувати поблизу залізничних колій без супроводу дорослих;

по проїзній частині дороги на велосипеді можна рухатись тільки дітям, які досягли 16-ти років; заборонено виїжджати на проїжджу частину на інших засобах для катання (скейтборд, самокат, ролики тощо), обирати місце для катання слід на дитячих майданчиках



Відпочиватимуть діти тиждень, тому батькам варто зробити так, щоб діти не "сиділи" у смартфонах, а провели час цікаво, пізнавально та з користю.

Навчіть дитину готувати

Таке заняття буде і корисним і веселим. Можна приготувати фірмову страву з усією сім'єю. Набуті під час канікул кулінарні уміння вашим дітям обов'язково знадобляться у житті.

Читання книг

Не потрібно під час канікул обтяжувати дитину постійним навчанням. Однак, можна зацікавити дитину цікавою книгою.

Ігри

Це один з найефективніших способів розвитку дитини. Ігри для дітей повинні бути різними: інтелектуальними, активними та розвиваючими логічне мислення і пам'ять.

Заняття спортом

Весняні канікули - чудовий час для занять спортом.

Тренінги з визначення майбутньої професії

Такі тренінги особливо потрібні старшокласникам. Однак дитині з 7-9 років теж можна відвідувати подібні заходи.

Якщо батьки багато часу проводять на роботі, то варто знайти час для розваг з дитиною хоча б ввечері. У такій ситуації можна віддати перевагу настільним іграм.



Термін канікул: з 25.03.2024 по 31.03.2024

До школи: 01.04.2024

Ознайомлений/на _____
(підпис батьків)

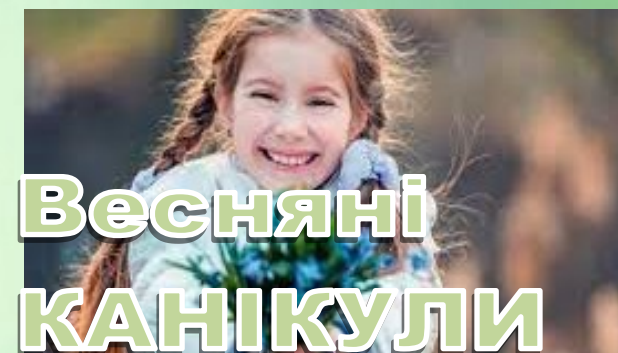
Увага! Під час канікул відповідальність за життя та здоров'я дітей несуть батьки!

БЕЗПЕЧНІ КАНІКУЛИ



ПАМ'ЯТКА

**для учнів та їх батьків про
правила безпечної
поведінки під час весняних
канікул
в умовах воєнного стану**



Весняні КАНІКУЛИ

2023-2024 навчальний рік

ВЕСНА

У зв'язку із введенням військового стану перебувайте вдома, не гуляйте селом, прогулюйтесь тільки на своєму подвір'ї.

Перебувати поза домом у темний час доби **ЗАБОРОНЕНО** і для дорослих. ДІЄ КОМЕНДАТСЬКА ГОДИНА. Умови комендантської години на Сумщині: із 23:00 до 05:00 .



НЕ ПІДНИМАЙТЕ НА ВУЛИЦІ НІЯКИХ ПРЕДМЕТІВ (ЧИ ЦЕ ЯКИЙСЬ ТЕЛЕФОН, МАШИНКА, ЧИ БУДЬЩО)



Намагайтеся якнайменше перебувати поза житлом.

Будьте обережним у поводженні з домашніми тваринами. Не чіпай безпритульних чи чужих тварин (спілкування з ними може призвести до нещасних випадків).

Необхідно дбати про своє здоров'я; проводити профілактичні заходи проти грипу і застуди.



Будьте обережні при контакті з електричними приладами, дотримуватися техніки безпеки при включенні і виключенні телевізора, електричної праски, чайника і т.д. Не грайся з вогнем у приміщенні та на природі, обережно поведься з легкозаймистими предметами/речовинами. Будь обережним з газовою плитою. Під час відсутності електроенергії тривалий проміжок часу, правильно користуйся ліхтарем чи свічкою.



Дотримуйтесь техніки безпеки при користуванні газовими приладами.

Контролюйте своє життя “онлайн”. Не виставляйте на своїх сторінках фото, які б привертали зайву негативну увагу; додавайте у друзі лише перевірених людей, яких ви точно знаєте в реальному житті.

В умовах воєнного стану **НЕ ДОПУСКАЄТЬСЯ** в онлайн-середовищі фотографувати стратегічні/цивільні об'єкти та публікувати їх у соцмережах, фотографувати та знімати на відео рух військової техніки, військових та публікувати їх у мережі, розповідати по телефону, в месенджерах “де прилетіло”, “куди прилетіло”, розміщення та локації військових.



Дотримуйтеся часового режиму при перегляді телевізора та роботі на комп'ютері.

Забороняється перебувати на вулиці без супроводу дорослих після настання темноти.

Не ігноруйте сигнал повітряної тривоги. Перебувайте в безпечному місці. Дотримуйтеся правил поведінки під час повітряної тривоги.